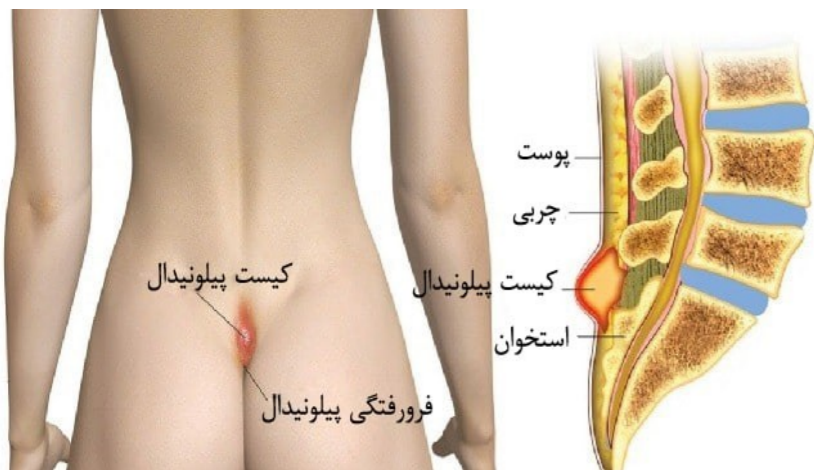




سینوس پیلونیدال (کیست مویی)



کد سند: ENO-PE-36

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

زمستان 1403

گروه هدف: والدین/همراهان
تحت نظارت: واحد آموزش به بیمار

روش های اخذ نوبت از درمانگاه بیمارستان:

1. شماره تماس 08131113400

2. داندود نرم افزار پذیرش 24 از کافه بازار

3. وب سایت بیمارستان

شماره تماس کلینیک امید جهت اخذ نوبت:

• Nobat.umsha.ac.ir

• Hamedannonat.ir

• 08131111100

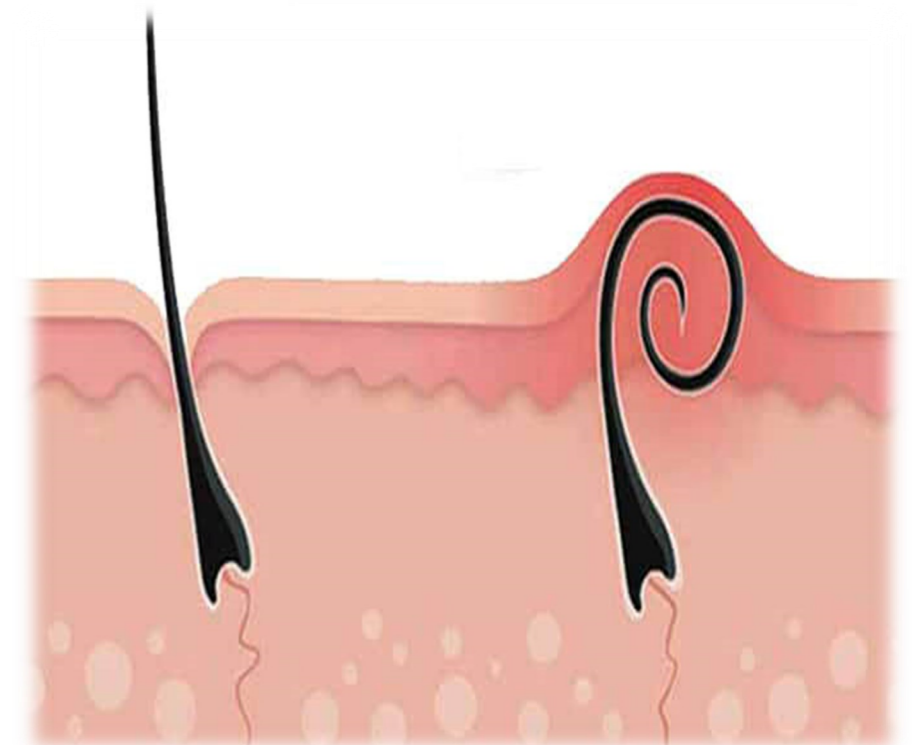
پس از ۱۰ الی ۱۵ روز پس از ترخیص جهت

دریافت جواب پاتولوژی به واحد پاتولوژی

مراجعه نمایید.

تغذیه

- از غذاهای نرم و سبک در چند روز اول پس از جراحی استفاده نمائید
- مصرف دارو طبق نظر پزشک به طور مرتب مصرف شود.
- برای پیشگیری از یبوست از رژیم غذایی پر فیبر (حاوی سبزیجات و میوه‌های تازه) استفاده کنید.
- مصرف ۸ لیوان آب روزانه از یبوست جلوگیری می‌کند.
- در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین و ویتامین C مصرف کنید.



مراقبت بعد از عمل جراحی

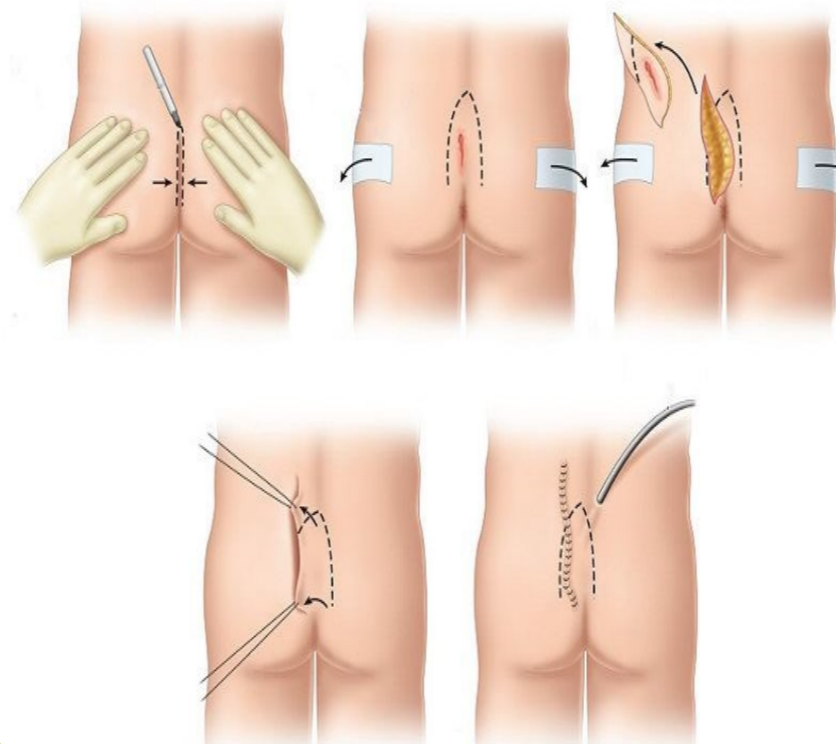
- ناحیه را با آب و صابون بشوئید و خوب آبکشی نمایید.
- روزانه یک نوبت محل عمل را با یک گاز استریل به خوبی خشک کنید (برای این کار می توانید از سشوار خنک نیز استفاده نمایید).
- بهداشت ناحیه عمل را رعایت کنید و موهای ناحیه عمل را مرتب بتراشید.
- هنگام پانسمان مراقب باشید هیچگونه بافت مرده و بخصوص مو در داخل زخم وجود نداشته باشد.
- بعد از جراحی به روش بسته پس از ۲ الی ۳ روز می توانید حمام کنید.
- پس از جراحی به روش باز، پس از خارج کردن پانسمان اولیه می توانید حمام کنید.
- از لباس های سبک و گشاد استفاده کنید.
- استفاده از توالت فرنگی باعث کمتر شدن درد می شود.
- جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید. داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را طبق دستور و تا اتمام کامل مصرف کنید.
- در زمانی که پزشک برایتان مشخص کرده به وی مراجعه کنید.

علائم بیماری چگونه است؟

- ترشح چرکی مزمن
- گاهی ترشح خونی از سوراخهای منفرد یا متعدد در خط وسط
- درد شدید
- تب

درمان بیماری چگونه است؟

درمان این بیماری حتما جراحی می باشد. تا زمانی که کیست حاوی مو با حاشیه ای از بافت سالم همراه آن برداشته نشود، بیماری خود را بصورت عودهای مکرر همراه با ترشح چرک و درد بروز میکند و بنابراین درمان دارویی جایگاهی در درمان سینوس موئی ندارد.



سینوس پایلونیدال بیماری شایع در ناحیه انتهای ستون فقرات یا دنبالچه است.

این بیماری به چه دلیل ایجاد می شود؟

- برگشت مو بداخل ناحیه انتهای ستون فقرات
- زمینه ژنتیک (گاهی بیماری در چند فرزند یک خانواده یا پدر و فرزند مشاهده می شود).
- چاقی و اضافه وزن
- پرمویی ناحیه ی کمر
- سابقه ی خانوادگی
- فشار شدید و ضربه های مکرر به کمر
- نشستن طولانی مدت
- تعریق شدید
- پوشیدن لباس های تنگ
- در آقایان شیوع این بیماری بیشتر از خانم ها می باشد.

